

【メンタルケア心理士レポート】

11. 8 未来リーグ交流試合

FCアミスタ 対 フレンドリーFC 0 - 4

25分1本 0 - 3

前後半各2点の失点、最後の1本はシステムを変えての対応

失点は続いたものの変化が感じられる。

声をかけて欲しいときは、苦しいとき、

上手くいっている時は、コーチも声が出る。

困っているとき、苦しいとき、

アドバイスが欲しい。

また、試合には、勝てませんでした、

前半0-2、後半0-2、

なかなかゴールに近づけません。

頑張っていない人はいない、

それぞれに出来ることはやっている。

意思疎通が出来ず、孤立しているのは、

手を抜いているわけではない。

勝利に向っていることは感じる、あと少し、

チームがまとまるうという瞬間が見られるから・・・