

女子サッカーをやるう!!

## すくーる生募集

将来も女子サッカーを続ける為に  
楽しみながらスキルを上げる。

失敗を恐れず、小さくても成功体験を積み重ねる、  
好きと嫌いの活用、ストレスと上手く付き合う方法など

メンタルケアも大切にしながら、  
今、あなたがすべきこと探します。

### FCアマスタU-15 スクール生

対 象：6年生、5年生女子 募集

場 所：栄中学校グラウンド、体育館（木曜日）

活動日：水曜日、木曜日、土曜日

1～2日参加でも可

時 間：19：00～21：00

費 用：前期3,000円 後期3,000円

グループ保険800円（年額）

#### ■スタッフ

監 督 宇佐美政彦 JFA公認C級コーチ

コ ー チ 上野颯香 JFA公認C級コーチ アミスタOG 浦和西高校女子サッカー一部出身

田島鈴音 アミスタOG 浦和西高校女子サッカー一部出身

メンタルコーチ 原田美峻夫 JFA公認C級コーチ

スポーツメンタリスト（メンタルケア心理士）

#### ■問合せ先：FCアマスタ U-15

harada-code07@jcom.zaq.ne.jp

090-5342-5434

原田