

# FCアミスタのご案内

## プロフィール

草加アミスタU-12女子サッカーを継続的に活動できるよう、平成26年2月より、草加市サッカー協会女子育成部の支援により、草加市唯一のジュニア（中学）女子サッカーチームとして誕生しました。

“アミスタ”とは、スペイン語で友情。  
それぞれの友情を深めます。

## 1. 指導方針

- ①個人技術の向上（スキルアップ）
- ②グループ戦術の理解
- ③精神的な強さと優しさの共有
- ④様々な喜怒哀楽を経験しながら豊かな感性を育む

体育館では、正確なスキルの習得、ボールコントロール、ボールフィーリングの強化等効率的なコーディネーション能力が開発されます。

雨天による中止がなく、安定的なトレーニング、パフォーマンスが可能です。

グラウンドでは、実践的かつダイナミックな練習の双方を体現します。

## 2. 活動内容

練習日・場所	水曜日	栄中学校グラウンド	19:00~21:00
	木曜日	栄中学校体育館	19:00~21:00
	土曜日	栄中学校グラウンド	19:00~21:00
	第四土曜日	第三種女子トレセン練習日	瀬崎グラウンド 9:00~

その他 2020 未来リーグTM、

越ヶ谷高校サッカーフェスティバル、浦和西高校・庄和高校定期練習試合  
合宿（Jヴィレッジにて ふたば未来高校との試合を実施）

イベント バーベキューパーティー（5月）、ハロウィンパーティー（10月）

クリスマス会（12月）、なでしこサッカー観戦他

## 3. 諸費用

運営費・・・年間 2,000円

会費・・・月額 2,000円

練習着・・・ピステ上下12,900円(アンダーアーマー)、練習着3,740円(アンダーアーマー)

スポーツ保険・・・年間800円