

## 【メンタルケア心理士レポート】

■12月19日 土曜日 テストマッチ そうか公園多目的グラウンド 30分1本

浦和西高校 6 - 0 叡明高校

浦和西高校 1 - 0 FCアミスタ

叡明高校 0 - 2 FCアミスタ

昼食

浦和西高校 1 - 0 叡明高校

浦和西高校 4 - 0 FCアミスタ

叡明高校 0 - 0 FCアミスタ

前回のコメントの通り、徐々にではあるがチームが同じ方向に、  
この一勝は価値があります。

二週間前から、練習に意識をもって取り組んだ成果と言えます。

いまのチームが何をすべき、何をすれば成果をだせるか、

これまでの試合では、思うように動けない、

この意識を含めて動ける環境の設定を創ることが大切です。

今回は、土曜授業、怪我等で11人での試合、

一人のバックアップメンバーもなく、みんなが力を出さなければならない状況に

それぞれがチャレンジする姿勢、危ない部分を補完する動きが出来ていました。

今回の状況、メンバーで最大限、力を発揮できるピースの組み合わせにも変化がありました。