

# FCアミスタのご案内

## プロフィール

草加アミスタU-12女子サッカーを継続的に活動できるよう、平成26年2月より、草加市サッカー協会女子育成部の支援を受け、草加市唯一のジュニア（中学）女子サッカーチームとして誕生、他地域クラブチームに通う費用、時間的負担の解消、勉強時間の確保や他の競技の部活動をしながらでもサッカーを続けられる環境を提供します。

## “アミスタ” とは、スペイン語で友情。

それぞれの友情を深めます。

## 1. 指導方針

- ①個人技術の向上（スキルアップ）
- ②グループ戦術の理解
- ③精神的な強さと優しさの共有
- ④様々な喜怒哀楽を経験しながら豊かな感性を育む

体育館では、正確なスキルの習得、ボールコントロール、ボールフィーリングの強化等効率的なコーディネーション能力が開発されます。

雨天による中止がなく、安定的なトレーニング、パフォーマンスが可能です。

グラウンドでは、実践的かつダイナミックな練習の双方を体現します。

## 2. 活動内容

練習日・場所 水曜日 栄中学校グラウンド 19:00～21:00

木曜日 栄中学校体育館 19:00～21:00

土曜日 栄中学校グラウンド 19:00～21:00

第四土曜日 第三種女子トレセン練習日 瀬崎グラウンド 9:00～

※中体連所属女子とクラブ(アミスタ)との第三種女子トレセン活動です。

その他

2018 未来リーグ参戦

越ヶ谷高校サッカーフェスティバル参戦、浦和西高校・庄和高校定期練習試合合宿（来期は、Jヴィレッジにて ふたば未来高校他との試合を予定）

イベント

バーベキューパーティー（5月）、ハロウィンパーティー（10月）  
クリスマス会（12月）、なでしこサッカー観戦他

## 3. 諸費用

運営費・・・年間1,000円

会費・・・月額1,500円

練習着・・・ピステ上下12,334円(アンダーアーマー)、練習着3,740円(アンダーアーマー)

スポーツ保険・・・年間800円